

Ajornades les competicions esportives escolars

El pla de desescalada preveu la tornada a partir del quart tram

Arran de l?aprovació del Pla d?obertura progressiva d?activitats per combatre la segona onada de la Covid-19, que ha estat aprovat pel PROCICAT i anunciat pel Govern, la Secretaria General de l?Esport i de l?Activitat Física ha detallat l?afectació que aquestes tindran en el sector esportiu i de l?activitat física a partir del proper dilluns 23 de novembre i fins el 6 de desembre, coincidint amb la posada en marxa del primer tram del Pla.

Respecte les competicions esportives escolars, aquestes queden ajornades durant el període de vigència d?aquest primer tram, amb la previsió que aquestes es puguin reprendre a partir del quart tram previst entre el 5 i el 18 de gener de 2021, si tots els indicadors sanitaris ho permeten.

En les pròximes dates tornarem a confeccionar els calendaris amb les noves dates disponibles per poder engegar la competició tan bon punt les autoritats competents així ho dictaminin.



Què podem fer durant el primer tram?

Torna l?activitat física i les activitats extraescolars de caràcter esportiu

Després d?un mes d?aturada total de l?esport al territori català, l?activitat física i l?esport torna a l?acció des d?aquest dilluns 23 de novembre. Les entitats i centres escolars poden reprendre l?activitat esportiva amb tots els joves i infants.

El primer tram del pla de desescalada contempla la tornada als entrenaments i les activitats extraescolars de caràcter esportiu organitzades en l?àmbit escolar. En aquest sentit, cal destacar que es permet l?obertura al públic de les instal·lacions i els equipaments esportius, amb limitacions, per dur a terme pràctica esportiva i entrenaments.

La pràctica d?activitat física i esportiva a les instal·lacions esportives, tant cobertes com descobertes, ha de desenvolupar-se preferiblement de forma individual o en grups de màxim sis persones, llevat de les activitats esportives federades ?que podran efectuar-se en els respectius grups d?entrenament estable-, així com aquelles activitats promogudes i organitzades pels titulars de la instal·lació esportiva ?activitats dirigides-, les quals podran superar el grup de sis persones sempre que es garanteixi no superar l?aforament indicat.
Les instal·lacions a l?aire lliure podran obrir amb un aforament màxim del 50 per cent i control d?accés, mentre que en les instal·lacions cobertes l?aforament màxim serà del 30 per cent i amb cita prèvia, garantint la ventilació dels espais.



Un nou i il.lusionant camí pel Coret A.E

Un pas endavant en el projecte formatiu i esportiu a l?escola Joan Coret

El futbol sala al CEIP Joan Coret (Badalona) engega una nova etapa gràcies a la constitució de la nova entitat Coret A.E. Una associació esportiva que seguirà gaudint de les instal·lacions de l?escola però que inicia el seu projecte amb l?objectiu de seguir creixent després d?un inici caminant de la mà de l?AMPA.

La nova associació esportiva està dirigida per la Junta Directiva que integren Jordi Fernández, Jonathan Sánchez, Pedro Casado,Jose David Sánchez i Agustín Hernández. Tots ells es comprometen amb l?objectiu de seguir treballant amb els joves esportistes per oferir un projecte on poder evolucionar conjuntament amb jugadors i famílies.

El creixement en aquests tres últims anys sota la direcció esportiva és irrefutable: dels 47 jugadors i quatre equips dels que disposaven, s?ha passat a 78 esportistes repartits en 8 equips diferents.

Aquesta nova temporada, tot i els condicionants per la situació que tots hem d?enfrontar a causa de la COVID19, el Coret A.E ha iniciat el seu camí amb tota la il·lusió, esforç i ganes per continuar amb una activitat formativa i esportiva molt present a la nostra comarca.



Cursa Solidaria La Nadalenca?20: ?Correm per Abril?

Tercera parada de la Lliga Virtual de Running CEBNord

La Lliga Virtual de Running CEBNord tancarà aquest 2020 amb la tercera cita del circuit. Una parada molt especial per acomiadar l?any amb un recorregut total de 10km on tots lluitarem per una causa solidaria del 21 al 27 de desembre.

En la Cursa Solidaria La Nadalenca?20 tots correrem per Abril. Abril és una nena de 4 anys que sofreix aquesta malaltia rara anomenada Paraparèsia Espàstica del Tipus 52 (SPG52). Només hi han 30 nens a tot el món amb aquesta malaltia neuromuscular degenerativa que afecta físicament i cognitivament.

https://cronocheck.com/la-nadalenca?fbclid=IwAR2WFI5kn07QBqyW43BmSa8bp8TwsaLoWOAKqVkgj5aajCabJ4WarrWYDGw
Actualment no hi ha cura ni tractaments, però els pares de l?Abril, Jesús i Cristina, van crear l'Associació sense ànim de lucre 'La lucha de Abril' https://laluchadeabril.org/ per recaptar fons per a la seva recerca

En aquesta ocasió, la inscripció serà de 8? que es destinaran íntegrament a la causa. A més, tots els participants seran obsequiats amb una samarreta tècnica d?edició limitada. Ja som més de 300 corredors en aquests primers dies! Afanya?t i no t?ho perdis!



Èxit de participació a la segona parada de la Lliga Virtual de Running!

La cursa d?orientació va reunir a més de 200 participants amb uns temps excel·lents

Durant la setmana del 16 al 22 de novembre, 200 participants van conquerir la Serralada de Marina i tots els seus racons per completar la cursa d?orientació corresponent a la segona prova de la Lliga Virtual de Running CEBNord en col·laboració amb Running Vigia.

Un èxit de participació gràcies a tots els esportistes que van completar un repte on vam posar a prova resistència, velocitat i habilitat en un recorregut amb principi i final al Parc de La Bastida i que constava de tres passos obligatoris en tres llocs emblemàtics: la Creu de Montigalà, Vigia de Santa Coloma de Gramenet i les Dues Pedres. A més, tots els inscrits van rebre un obsequi regal per la seva participació.

La segona cita de la competició ens va tornar a deixar uns temps excel·lents on quatre dels participants que van accedir al pòdium tornen a repetir entre els llocs capdavanters. En categoria femenina, Natalia González va aconseguir el millor registre (43:30) seguida de Blanca Barquet (49:56) i Eli Gumbau (50:35). Per la seva banda, en categoria masculina, David González va ser el més ràpid (39:58) per davant de Jordi Bonilla (42:06) i Rubén García (42:30).



Servei de préstec de material esportiu

El CEBNord posa material esportiu a disposició de centres i entitats per poder desenvolupar les seves activitats

Dins el marc de serveis CEBNord, el Consell Esportiu del Barcelonès Nord, ofereix a les entitats esportives, centres educatius i administracions locals de la comarca el servei de Préstec de material.

Aquest servei pretén facilitar i recolzar la dinamització d?activitats esportives mitjançant la cessió de material esportiu i recursos didàctics.

Per fer-ho cal omplir el formulari i enviar-lo a promocio@cebnord.com. És obligatori respectar la normativa d?ús i funcionament, els terminis de recollida i devolucions i garantir l?estat del material



Els requisits per ser tècnic d?equips CEBNord per la temporada 2021/2022

La pròxima temporada serà obligatori estar inscrit al ROPEC per tramitar la llicència de tècnic

A partir de la pròxima temporada serà necessari i obligatori que tots els tècnics de cadascun dels equips estiguin inscrits al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC), eina que garanteix l'acreditació de les persones que exerceixen les activitats professionals regulades a la Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport.

Aquesta mesura té com a objectiu garantir la qualitat educativa i esportiva dels responsables d'equip del Consell Esportiu del Barcelonès Nord i per aconseguir-ho posem a la vostra disposició totes les eines formatives necessàries.

Per poder aconseguir la certificació oficial, des del CEBNord hem treballat per posar a disposició de les entitats i els seus monitors el Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) que actualment ja es pot fer manera online en un 80% dels seus continguts a la nostra plataforma virtual de la CEBNord Academy. L'altre 20% restant dels continguts s'imparteixen de forma presencial, tal com dictamina l'Escola Catalana de l'Esport. Amb el títol CIATE, qualsevol persona podrà tramitar la seva llicència com a tècnic un cop efectuada la seva inscripció al ROPEC.

L'Administració esportiva de la Generalitat ha d'inscriure en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya les persones que es dediquen a exercir tasques en l'àmbit de les activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat, incloent-hi el personal que s'encarrega de la dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives i també el personal que intervé en esdeveniments esportius per a menors d'edat.

Per aquest motiu, us animem a totes i tots els interessats a realitzar els cursos organitzats i impartits pel mateix Consell Esportiu del Barcelonès Nord. A la CEBNord Academy ja comptem amb més de 40 alumnes que han apostat per la seva formació.

COVISPORT: Una alternativa a l?aturada de l?esport

L?Escola del Mar va posar en marxa un nou projecte per no aturar l?activitat física extraescolar

La segona onada de la Covid-19 va provocar l'aturada de l'activitat esportiva en la gran majoria dels infants i joves. Una mesura que va provocar la suspensió de pràcticament la totalitat de les extraescolars. No obstant, en alguns centres han aconseguit no aturar l'activitat física dels seus alumnes i esportistes. Us presentem el cas de l'Escola del Mar i el seu programa 'Covisport'. Una manera innovadora i divertida que ha necessitat de la coordinació de famílies, centres i entitats que oferien les activitats per reactivar-les amb molt esforç i imaginació.

El gran impediment era que els grups d?extraescolars majoritàriament no eren coincidents amb els grups bombolla de classe i amb Covisport van organitzar les activitats perquè així fos possible. Si abans l?oferta esportiva girava cap al futbol, judo o patinatge, calia trobar una fórmula que aglutinés el màxim d?infants possible de cada grup per fer viable l?activitat

És tracta d'una fórmula poliesportiva temporal amb activitat física variada on els participants practiquen diversos esports adaptant-se a la nova situació. La continuïtat en l'activitat també ha sigut beneficiosa per tots els monitors que han aconseguit seguir amb la seva activitat però també per les famílies per les que la conciliació horària era un problema.

Sense dubtes, la COVID-19 està posant a prova tots els agents implicats en l'esport. Una situació que esperem pugui tornar a la normalitat el més aviat possible però que davant els obstacles que es presenta no dubtarem en buscar alternatives per intentar que els joves i infants puguin seguir gaudint de tots els beneficis que l'activitat física aporta al seu desenvolupament.



El bàsquet torna a l'Escola Mercè Rodoreda

El CEBNord dinamitza l'activitat amb els seus tècnics esportius

L'Escola Mercè Rodoreda ha recuperat l'esport extraescolar durant aquest curs oferint una nova activitat de bàsquet de la que ja gaudeixen més de 30 dels seus alumnes. Una activitat per contribuir a la promoció de l'activitat física en els més petits gràcies a la iniciativa promoguda des de l'AFA del centre amb la col·laboració del Bàsquet Neus.

El Consell Esportiu del Barcelonès Nord s'ha sumat al projecte com actor principal proporcionant el material i la dinamització de l'activitat amb els seus tècnics esportius per seguir amb la promoció de l'esport a la nostra comarca. Una excel·lent noticia per continuar gaudint de l'esport que més ens agrada!