

Benvinguts a una nova temporada!

Ens posem en marxa amb l'inici del nou curs escolar 2020/2021

Tornem a l'activitat! El Consell Esportiu del Barcelonès Nord (CEBNord) obre les seves portes i us dona la benvinguda al nou curs esportiu escolar.

A partir d'aquest 7 de setembre, l'atenció al públic estarà disponible de dilluns a divendres de 9.00 h a 14.00 h. En aquest horari us podrem atendre a través del telèfon (93.399.64.96) o correu electrònic (cebn@cebnord.com).

Per poder atendre els vostres dubtes o peticions de manera presencial caldrà demanar cita prèvia a través del portal web per tal de vetllar per la salut de tothom amb les màximes garanties.

Esperem que tots puguem gaudir de l?esport junts, amb la màxima seguretat i amb tota la il·lusió de seguir creixent junts!



Obert el període d'inscripcions per entitats i equips JEEC

Tot a punt per començar les competicions dels Jocs Esportius Escolars de la temporada 2020/2021

Ja pots iniciar el procés d'inscripció d'equips per les competicions escolars JEEC. Degut a l'actual situació que estem vivint a causa de la pandèmia de la Covid 19, des del Consell Esportiu Barcelonès Nord hem adaptat el format de la competició per tal d'assegurar la seva viabilitat però sobre tot la seguretat de tots els agents esportius implicats.

En el tríptic informatiu disponible en aquest enllaç (http://www.cebnord.com/fitxers/temporada_2020_2021/Triptic_JEEC_20_21.pdf) , podeu consultar fer la teva inscripció i la proposta de calendari per aquesta temporada. Per a poder garantir la traçabilitat en cas d'un possible positiu, les jornades o partits es realitzaran en format d'anada i tornada entre els dos mateixos equips d'un grup amb una jornada de descans per quarantena cada catorze dies.

A més, aquesta temporada també s'haurà d'entregar obligatòriament la declaració jurada on cada entitat manifesta el seu compromís a seguir els protocols i mesures de minorització del risc de contagi de la COVID-19 en el desenvolupament de l'activitat esportiva. En els pròxims dies es convocarà als responsables de totes les entitats a una reunió telemàtica per aclarir tots el dubtes i procediments que es duran a terme per poder participar en les competicions escolars.

Aquesta temporada durant la disputa de les competicions, els participants hauràn de posar en mans dels responsables de les entitats, les declaracions individuals de responsabilitat que cada esportista haurà de presentar obligatòriament cada 14 dies per poder participar en la competició.

En els pròxims dies convocarem a totes les entitats interessades a una reunió telemàtica per aclarir tots el dubtes i procediments que es duran a terme per poder participar en les competicions escolars



Tota una vida dedicada a la lluita i la Mina

Juan Carlos Ramos, regidor d'esports de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, és ?El Protagonista? d'aquesta edició.

Tota una vida dedicada al creixement de la lluita a Catalunya avalada per una carrera nacional e internacional al més alt nivell. Juan Carlos Ramos, actual regidor d´esports de l´Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, ha lluitat per fer de la lluita un vehicle de creixement personal.

Juan Carlos Ramos ha treballat de forma incansable al barri de La Mina per fer d´aquest territori una referència a nivell internacional al món de la lluita. Una escola educativa per la vida però també de grans campions.

No et perdis la conversa amb un dels grans referents esportius de la nostra comarca!



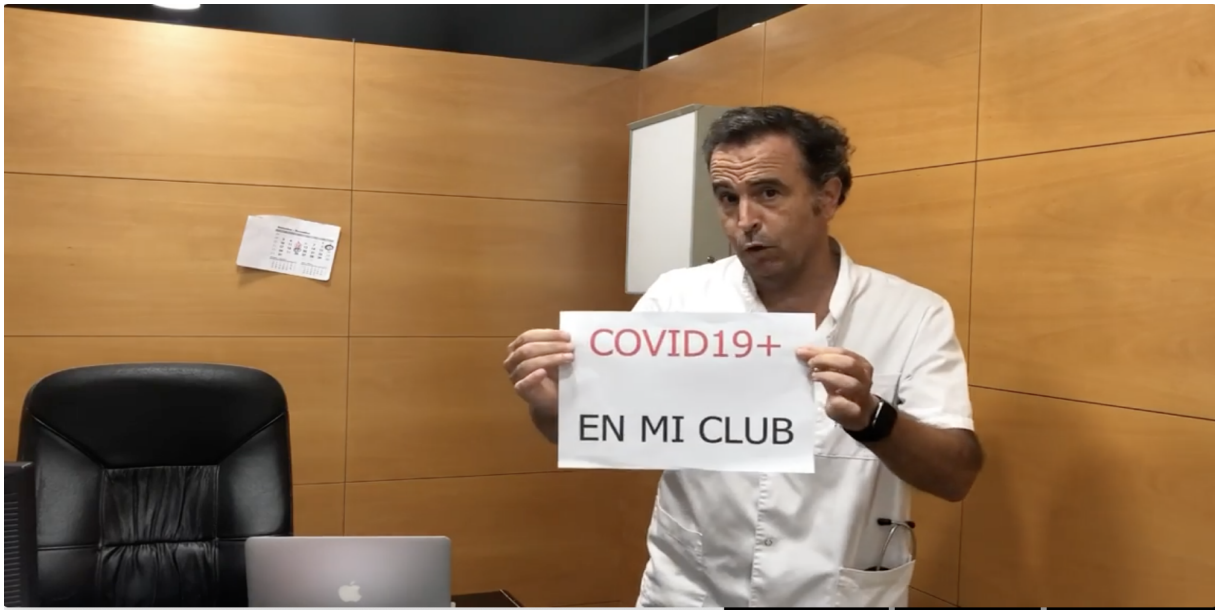
Per un esport segur al CEBNord!

Ens adherim al protocol de represa de les activitats esportives dissenyat per la UCEC prioritzant les mesures de salut i higiene

Des del Consell Esportiu del Barcelonès Nord volem viure una competició esportiva segura per tots els nostres esportistes i agents implicats complint amb totes les indicacions de les autoritats competents. Així doncs, per la celebració de qualsevol activitat esportiva es seguiran diverses mesures que es posaran en pràctica per tal de vetllar per la salut d'esportistes, tècnics, àrbitres i familiars.

Amb l'inici del curs escolar, moltes entitats han iniciat les seves activitats esportives i, per aquest motiu, us volem fer arribar el protocol de represa d'activitat i competicions del CEBNord dissenyat per la Unió de Consells de Catalunya per poder disposar d'unes directrius que contribueixin a la minorització del risc de contagi de la COVID-19 en el desenvolupament de l'activitat esportiva dels nostres infants i joves.

Un document que posa les bases de com tornar a gaudir de l'esport de manera segura per tots aquells agents implicats en la pràctica esportiva.



Com actuar si es detecta un positiu a la nostra entitat?

El metge esportiu Joan Vilaseca ens explica com procedir en cas de detectar un positiu per Covid19 entre els nostres esportistes

Aquesta temporada iniciarem un curs extraordinari en el que haurem de fer front a diverses situacions mai viscudes abans. La presència de la Covid-19 en el nostre dia a dia ens obliga a estar preparats per reaccionar amb rapidesa i fermesa davant de qualsevol escenari per minoritzat el risc de contagi i propagació del virus.

El metge esportiu de Running Salut, Joan Vilaseca, ens ofereix al seu perfil d'Instagram diversos vídeos explicatius sobre la convivència del coronavirus al món de l'esport. Com actuar a la nostra entitat si detectem un positiu entre els nostres esportistes? El doctor Vilaseca ens explica els passos a seguir per que tota la gent del nostre voltant.



Apunta't a la Lliga de Bàsquet Lleure 20/21!'

Tot a punt per viure una nova temporada amb les màximes garanties i seguretat per poder seguir gaudint d'una competició única

Ja pots iniciar el procés d'inscripció d?equips per la lliga de Bàsquet Lleure. Degut a l'actual situació que estem vivint a causa de la pandèmia de la Covid 19, aquesta temporada hem adaptat el format de la competició per tal d'assegurar la seva viabilitat i disputa de partits per poder finalitzar el campionat, en cas d'haver de fer front a possibles aturades no desitjades en un futur.
Aquesta any es disputarà una primera fase de 14 jornades que començarà el 7 de novembre i que finalitzarà el pròxim 6 de març de 2021, incloent dues jornades de recuperació de partits ajornats. Per la confecció de grups d?aquesta primera fase es tindran en compte les classificacions de la temporada anterior a data 8 de març de 2020. Un cop finalitzada aquesta primera fase, i si la situació a causa de la pandèmia de la Covid 19 es manté estable, tots els equips participants d'aquesta primera fase tindran l'opció de disputar una fase final que constarà de 6 jornades amb inici el 10 d'abril i finalització el 29 de maig, incloent dues jornades de recuperació de partits ajornats. En aquesta ocasió, cada fase comptarà amb una entrega de premis individuals i col·lectius a cada categoria.

A més, la lliga de bàsquet tornarà a fer ús de l'acta digital. Això permetrà a tots els equips poder fer la inscripció al partit de manera automàtica. A més, a través de l'aplicació mòbil gratuïta SWISH, i aquest any totalment oberta en totes les seves funcionalitats, els participants podran fer el seguiment de la jornada i consultar en temps real i al complet

Un país, un equip

Tornem a fer esport fent un ús responsable de les nostres instal·lacions

La Secretaria General de Esport i de l'Activitat Física (SGEAF) impulsa la campanya 'Un país, un equip' amb l'objectiu d'animar la ciutadania a tornar a realitzar pràctica esportiva i activitat física, coincidint amb la progressiva tornada a l'activitat i l'inici de la temporada esportiva després de les vacances d'estiu.

?La campanya vol aprofitar la progressiva represa de l'activitat per part del món de l'esport durant l'etapa de represa per fer que la ciutadania perdi la por a practicar esport i la vegi com una activitat segura si es segueixen les mesures preventives que han establert les autoritats sanitàries. Evidències científiques han demostrat, a més, que les persones que millor superen la malaltia de la Covid-19 són les que gaudien d'un millor estat físic?, afirma el secretari general de l'Esport i de l'Activitat Física, Gerard Figueras.

Tal com es veu en l'anunci, el Govern vol motivar persones de totes les edats a tornar a la pista, el pavelló, el gimnàs, la piscina, el carrer, etc. per mantenir aquest estil saludable després d'un dur confinament en què el bon comportament de la població ha permès al país superar la fase més crítica de la pandèmia. Aquesta represa esportiva també permet, en conseqüència, ajudar aquestes instal·lacions a tornar a tenir usuaris i activitat.



L'Educació Física en la 'nova' normalitat

El COPLEFC posa a disposició dels docents en Educació Física una proposta d'adaptacions curriculars per l'ESO davant el nou escenari

Arran del context de la COVID-19 en el marc educatiu i amb l'inici del curs escolar, el COPLEFC va impulsar la sessió formativa telemàtica L'Educació Física dins la «nova normalitat»

El document, tal com s'indica a la introducció, 'recull de manera exhaustiva recomanacions preventives, d'higiene i desinfecció per garantir la seguretat i higiene i evitar contagis tant per a l'alumnat com per al professorat de la matèria', i recorda les indicacions del Departament d'Educació, però fa un pas més enllà perquè entra en les 'necessàries recomanacions i propostes d'adaptació de les programacions a nivell curricular', i preveu escenaris possibles, ja que 'segons com evolucioni la pandèmia és molt probable que toqui combinar l'ensenyament presencial amb l'ensenyament virtual en algun moment del curs'.

Després de les recomanacions, el document fa una anàlisi curricular de l'assignatura segons que la docència sigui presencial o bé davant la possibilitat de virtualitat obligada, i en tots dos casos detalla les dimensions i competències bàsiques.

Es tracta, sens dubte, d'un document eminentment pràctic que ha de facilitar la tasca educativa al conjunt de companys que es dediquen a l'educació física, perquè com recorda l'autor del document, el Dr. Carles González (col. 10241), professor del Departament d'Educació Física de l'INEFC Carles González, 'es demostra que complir el currículum és possible i que només cal reprogramar les adaptacions necessàries per tal de respectar les recomanacions preventives higièniques i de seguretat'.