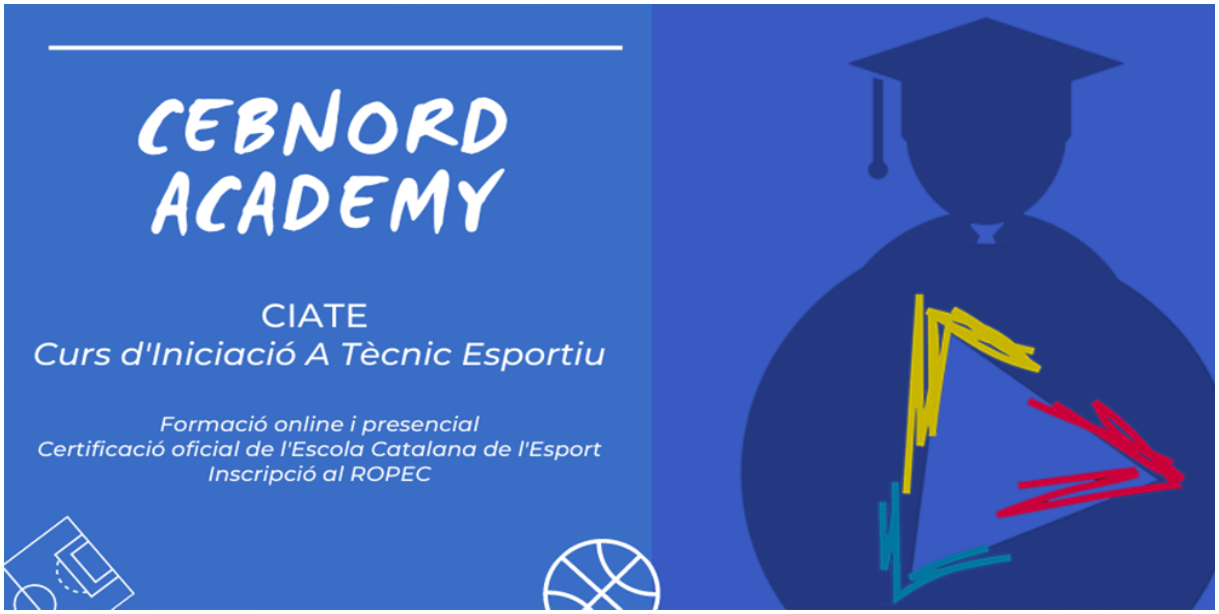


El curs CIATE arrenca aquest juliol al CEBNord!

La CEBNord Academy ja funciona a ple rendiment amb un servei de videoconferències per dur a terme part del curs CIATE

Aquest mes de juliol, els alumnes de la CEBNord Academy ja han iniciat les tutories i primeres classes per videoconferència del curs d'iniciació a tècnic d?esport (CIATE) gràcies al nou servei de videoconferència introduït a la plataforma virtual del Consell Esportiu del Barcelonès Nord.

Les millores en l'entorn virtual d'aprenentatge han permès que aquest mes de juliol tots els alumnes inscrits poguessin accedir també al Bloc Comú de Gestió i Organització de Petites Entitats Esportives. Una part del curs que ha pogut desenvolupar-se amb els nostres tècnics esportius a través de videoconferència on els alumnes han accedit als continguts inicialment previstos per ser impartits de manera online abans que el coronavirus fes acte de presència a la nostra societat.

Aquest nou avenç, permet als alumnes seguir avançant per obtenir amb el curs CIATE la certificació oficial de l'Escola Catalana de l'Esport per exercir qualsevol activitat multiesportiva a Catalunya i inscriure't al Registre Oficial de Professionals de l'Esport a Catalunya (ROPEC).



Etapa de represa: El pla d'acció pel desconfinament de l'esport

La SGEAF ha elaborat un pla d'acció per tornar a la pràctica esportiva en les millors condicions

Cada cop amb més freqüència tornem a la normalitat després de l'aturada de l'esport i l'activitat física a causa del coronavirus. Des de el Consell Esportiu del Barcelonès Nord posem a la vostra disposició el la de desconfinament de l'esport català elaborat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física que estableix les mesures i recomanacions per tal que el sector esportiu català porti a terme un retorn progressiu a la pràctica de l'activitat física, seguint en tot moment les mesures de protecció i higiene per prevenir el contagi determinades per les autoritats sanitàries.

Un conjunt d'indicacions per assegurar la salut i seguretat de tots els esportistes de la comarca ara que moltes entitats comencen a reprendre la seva activitat i molts dels esportistes tornen a practicar desenes d'esports com abans del mes de març. Aquest és un document estrictament orientatiu i objectiu per donar resposta a les necessitats del moment que s'està vivint, donat que la diversitat del sector esportiu al nostre territori és molt àmplia i rica.

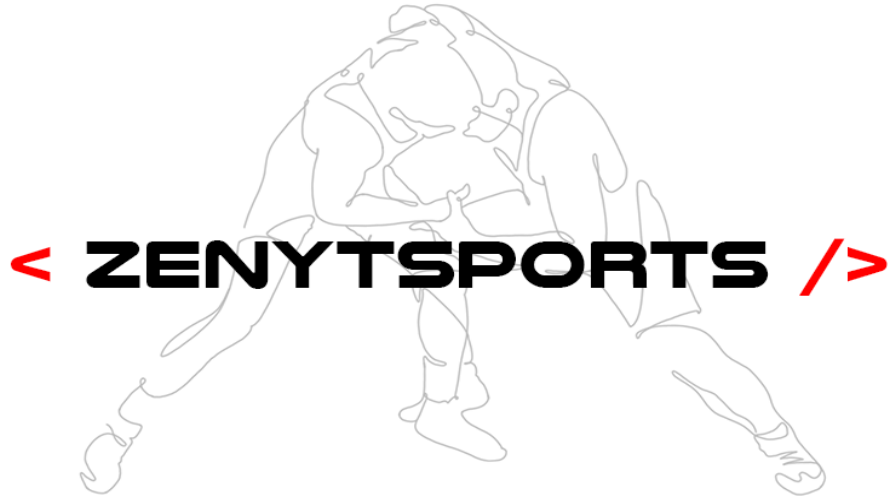


FAQs COVID 19: Fase de represa

La fase de represa segueix el seu curs al territori català i des de la SGAF s'ha posat a disposició de les Instituciones, entitats i esportistes una guia ràpida de preguntes freqüents per trobar resposta a aquells dubtes i inquietuds més habituals per poder fer activitat física i esport seguint totes les normatives vigents i aquelles recomanacions que ajuden a assegurar la salut de tots els esportistes.

Com portar a terme els plans de seguiment dels esportistes en esdeveniments esportius? Quines mesures s'han de portar a terme a les instal·lacions esportives? Quin tipus de treball està permés? En aquest document podreu trobar ràpidament resposta a com procedir davant qualsevol tipus de dubte al respecte de la pràctica de tot tipus d?activitat que garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene.

La SGEAF continuarà en permanent contacte amb les autoritats competents que integren el Pla PROCICAT per seguir l?evolució de la situació epidemiològica de la Covid-19 arreu del país, que podria determinar l?adopció de noves mesures. En tot moment, es continua apel·lant a la corresponsabilitat i al sentit comú d?esportistes, usuaris, organitzadors i gestors d?instal·lacions per executar aquesta fase del desconfinament amb cura i, d?aquesta manera, evitar fer passos enrere.



Zenytsports: Innovar per fer créixer la lluita

Oscar Parra, campió d'Espanya de lluita, va crear des del Club Lluita La Mina un projecte per la igualtat d'oportunitats en el seu esport

Òscar Parra es va criar al barri de La Mina i va créixer als tapissos del Club Lluita La Mina des d'on va fer el salt al CAR Sant Cugat com atleta d'alt rendiment. El lluitador de Sant Adrià de Besòs és una de les figures nacionals d'aquest esport però més enllà de la seva qualitat esportiva, les seves inquietuds per ajudar al seu entorn a gaudir de la seva gran passió va fer néixer Zenytsports. Un projecte que s'ha cuinat a foc lent però que actualment és una autèntica realitat.

L'any 2015, Òscar Parra i Victor Ferrandiz, lluitador i entrenador, van decidir organitzar unes jornades escolars de lluita pels més petits per oferir la possibilitat de competir més freqüentment a tots els petits lluitadors en formació que només gaudien d'una competició a l'any. L'objectiu era presentar un format innovador amb obsequis, espectacle però sense cap tipus de benefici econòmic. Captar ingressos amb material personalitzat i altres iniciatives per reinvertir en els propis lluitadors i competició.

Sota aquest model, en 2016 es comencen a mobilitzar molts més clubs d'arreu de Catalunya. La nova realitat obliga a Òscar Parra, programador informàtic de professió, a crear una plataforma que centralitzes tota l'activitat del campionat per impulsar l'esport que més estimava. Així neix Zenytsports. Un punt de trobada on posar en relleu l'activitat dels lluitadors, amb una clara aposta digital per la visualització dels seus resultats, la creació d'una tenda online per aconseguir recursos econòmics que s'invertirien en les activitats juntament amb el desenvolupament d'una plataforma virtual autosuficient per organitzar campionats i donar resposta a la realitat de la lluita.

Zenytsports és conegut a tota Espanya gràcies a la seva incansable promoció de la lluita
El que va començar com un somni es va convertir en realitat aterrant a la Federació Catalana de lluita per gestionar part del seu dia a dia i creant programes d'esponsorització per lluitadors de tota Espanya que els ajudes a desenvolupar tot el seu talent. Moltes federacions autonòmiques no van dubtar en confiar en Zenytsports per donar un impuls a les seves competicions de base i per professionalitzar la seva administració i gestió gràcies al software creat especialment per Òscar. Sense anar més lluny, el CEBNord ha pogut organitzar la Lliga Escolar de Lluita amb el suport de Zenytsports.

Cursos de formació, organització de campionats escolars a tota Espanya, gestió administrativa, patrocini dels millors lluitadors del país... En quatre anys, el somni d'Òscar Parra és una realitat. La realitat d'algú que ho ha donat tot per fer millor als altres gràcies a la seva passió per un esport que segueix lluitant per ser cada dia més gran i arribar a més gent.



Oferta esportiva municipal per tothom al Barcelonès Nord

Els Ajuntaments de Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs aposten per l'activitat física per infants, joves i gent gran

Els tres consistoris municipals de la comarca volen recuperar progressivament l'activitat lúdica i esportiva per tota la població i durant aquest mes de juliol pots gaudir d'una oferta variada i divertida adaptada a qualsevol realitat. A Santa Coloma de Gramenet s'han posat en marxa fins a sis Casals d´Estiu per infants que es celebren des de el passat 29 de juny a l'Escola Les Palmeres, Escola Ferran de Sagarra, Escola Sant Just, Escola Torre Balldovina, Escola Rosselló Pòrcel ? Salvat Papasseit i l?Escola Banús.

També a Badalona, l'esport és un important alternativa d'oci per tots els públics gràcies a la iniciativa 'Obrim el pati al barri. Espai per al lleure ciutadà', on els patis de 'Institut Júlia Minguell, l'Escola Jungfrau, Progrés, Escola Institut Sant Jordi, Planas i Casals, Miguel Hernández, Ítaca, Josep Boada, Joan Miró Joan Llongueras i Feliu i Vegués romandran oberts durant tot l'estiu sota la supervisió de dos monitors per a control d?accés i dinamització d'aquests espais, amb un màxim de 30 infants per pati.

Per últim, a Sant Adrià de Besòs, també la normalitat arriba per la gent gran que pot gaudir d'activitats físiques d'estiu on es duen a terme passejades programades de 50 minuts per la llera del riu Besòs o sessions d'aquagym al Poliesportiu Besòs. El Barcelonès Nord es mou aquest estiu!



Lideratge a les banquetes i molt handbol a 'El Protagonista'

Alex Llorens és la tercera cara visible de la secció del CEBNord on aquest mes posem la mirada al món del handbol

Alex Llorens, exjugador professional i entrenador d'handbol, és el nou protagonista de la nova secció al Canal de Youtube del Consell Esportiu del Barcelonès Nord. Llorens, una autèntica llegenda del Handbol Sant Martí Adrianenc, comparteix amb nosaltres la seva trajectòria esportiva i ens apropa al món de l'handbol a la nostra comarca on va impulsar aquest passat desembre la primera edició del Tecnihandball celebrat al Poliesportiu de La Mina.

Llorens, format a les categories inferiors del FC Barcelona i amb experiència professional a nivell nacional, actualment és entrenador i des d'aquest visió ens apropa al lideratge a les banquetes gràcies a la seva formació en coaching esportiu. A més a més, coneixerem la PNL com a tècnica per millorar el rendiment dels nostres equips gràcies a un millor coneixement dels patrons d'actuació dels nostres jugadors i jugadores.

I molt atents! Perquè durant aquest mes de juliol també seguirem coneixent a nous protagonistes de la comarca!



La rítmica no s'atura a l'estiu

El club GimVanes Sport ja treballa amb les seves joves gimnastes en el campus de juliol

La gimnàstica rítmica torna a la normalitat progressivament al Barcelonès Nord gràces al club GimVanes Sport i al seu campus d?estiu que es celebra al Poliesportiu Bufalà (Badalona) durant les quatre setmanes de Juliol.

"Estem molt contentes amb la resposta de la gent. Ens fa molt felices poder recuperar poc a poc la normalitat i tornar a practicar l'esport que tant estimem. El més important és poder tornar a veure a les nostres esportistes tan il·lusionades i poder entrenar amb responsabilitat i seguint totes les indicacions que ens marquen les autoritats per assegurar la salut de tots els participants de l?activitat", assegura Vanessa González, responsable tècnica de GimVanes Sport.

Un total de 45 gimnastes han pogut tornar als entrenaments gràcies a una activitat que garanteix totes les mesures de seguretat, prevenció e higiene marcades per les autoritats on només coincideixen 10 gimnastes per torn horari. El club GimVanes Sport és una de les entitats que ja ha volgut arrencar amb les seves esportistes per seguir millorant la seva tècnica i tornar a recuperar sensacions després de la llarga aturada del confinament.



Santakoteve, punt de trobada de l'esport colomenc

Santakoteve es un nou canal de televisió a Youtube on trobar informació de Santa Coloma de Gramenet amb una important presència del món esportiu

Santakoteve viu les seves primeres setmanes a la xarxa per convertir-se en un punt de trobada d'informació sobre Santa Coloma de Gramenet i la seva actualitat. L'esport és una de les parts del projecte més rellevants de la mà de David Llamas qui ens apropa les noticies, històries i actualitat de totes les entitats esportives colomenques.

La revista digital 'El Consell' va tenir el seu espai gràcies a les entrevistes a 'El Protagonista' dels colomencs Dani Salgado i Jonathan Tineo. Des de el CEBNord volem agrair la difusió del contingut i us recomanem fer un passeig per aquest nou canal de Youtube per estar permanentment informat de tot el que passa a l?esport de una de les ciutats de la nostra comarca.

Podeu seguir totes les notícies esportives relacionades amb la ciutat de Santa Coloma de Gramenet en el seu canal de Youtube on el bàsquet, futbol i el món poliesportiu tindràn un espai de referència.