

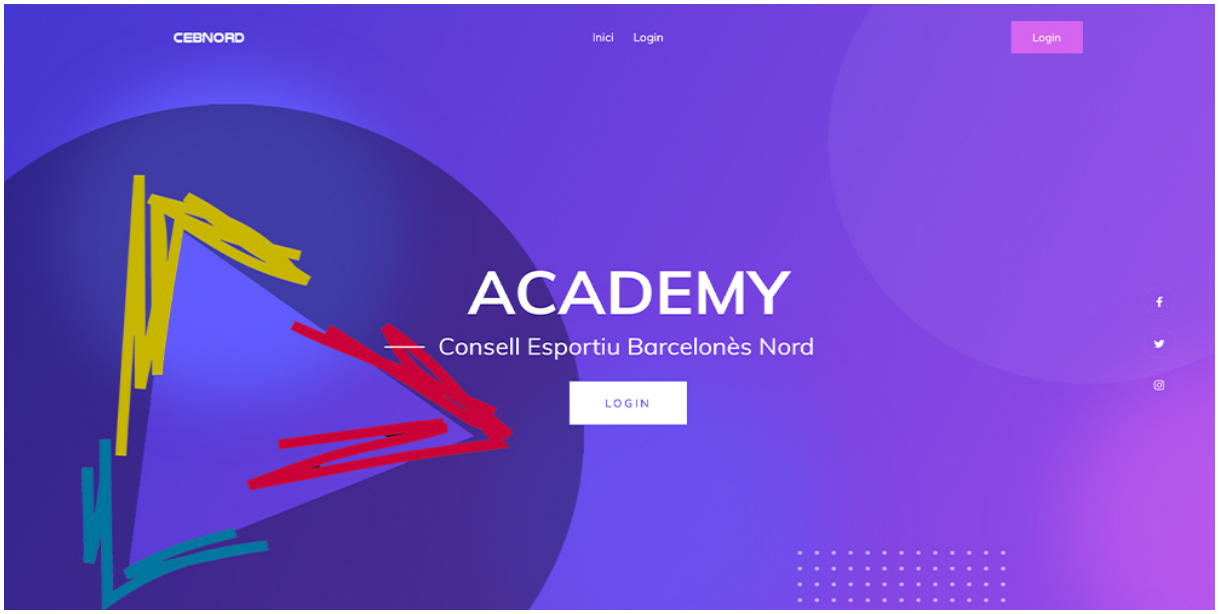
Una estrella del Kyokushinkai aterra a 'El Protagonista'

Coneix a fons al colomenc Jonathan Tineo, dues vegades campió mundial i set vegades campió d'Europa de karate Kyokushinkai

Jonathan Tineo és el gran protagonista de la nova secció al Canal de Youtube del Consell Esportiu del Barcelonès Nord. El colomenc comparteix amb nosaltres la seva trajectòria esportiva i ens apropa com mai al karate Kyokushinkai, una modalitat que ha col·locat a Santa Coloma de Gramenet al centre d'un esport que segueix creixent.

Tineo, que actualment és un dels senseis més importants d'Espanya, ens explica en primera persona com va a arribar a ser campió del món i com ha compaginat la seva vida personal amb una dedicació en cos i ànima a la seva gran passió.

En l'aposta del CEBNord per seguir apropant l'esport des de qualsevol àmbit i perspectiva, aquesta nova secció, que es va estrenar amb l'entrevista a l'estrella del futbol sala Dani Salgado, vol compartir amb tots els nostres joves, entitats i famílies les vivències, aprenentatges i experiències viscudes per esportistes referents i professionals del món l'esport tant en la seva vessant humana com l'esportiva. I molt atents! Perquè durant aquest mes de juny també seguirem coneixent a nous protagonistes de la comarca!



Avança't i supera la primera part del curs CIATE de forma online!

La CEBNord Academy t'ofereix una plataforma senzilla e intuïtiva per la teva formació

Aprofita des de ja la possibilitat de superar la primera part del curs d'iniciació a tècnic d?esport (CIATE) a la CEBNord Academy i de forma totalment online. On vulguis i quan vulguis!

Amb aquesta certificació oficial de l'Escola Catalana de l'Esport podràs exercir qualsevol activitat multiesportiva a Catalunya i et permetrà inscriure't al Registre Oficial de Professionals de l'Esport a Catalunya (ROPEC). Gràcies al treball dels tècnics del CEBNord ja pots cursar la primera part del curs de manera totalment online i fer un pas de gegant en la teva formació.

La part presencial, prevista inicialment per aquest mes de juliol, quedarà ajornada al mes de setembre, amb les mesures organitzatives excepcionals que permetin complir amb tots els requisits que marquin les autoritats sanitàries competents.



@educaciofisicaacasa: Diversió amb Laia Velez

La iniciativa d'aquesta mestre d'Educació Física ha sigut tot un èxit gràcies a les seves propostes motivadores i divertides

El confinament no va ser un obstacle perquè la Laia Velez obris tot un món de possibilitats als nens i nenes per fer de l'Educació Física una alternativa divertida i útil durant aquest temps.

Aquesta mestre de l'Escola Sagrada Família de El Masnou va aprofitar les primeres setmanes de confinament per compartir amb els seus alumnes a través del perfil d'Instagram @educaciofisicaacasa recursos per poder gaudir de l'activitat física amb propostes motivadores i reptes cooperatius. Aquesta re invenció va ser l'inici d?una iniciativa que per sorpresa va fer arribar els seus continguts a tots els indrets de Catalunya gràcies a les xarxes socials.

Una sorpresa que va ser una recompensa d'incalculable valor ja que aquesta nova aventura va néixer amb l'únic objectiu de compartir els seus coneixements i temps amb la gent del seu entorn. Tot i així, el boom imparable i l'èxit de les seves propostes ha fet possible que molts nens i nenes de Catalunya poguessin gaudir de l'Educació Física en pràcticament qualsevol circumstància.

Una idea brillant feta des de la passió i vocació per contribuir a construir una societat millor i més en forma!



Salesians, molt a prop dels seus jugadors i entrenadors

L'entitat badalonina ha sigut una de les més actives durant el confinament

Com tots sabem, des del dia 12 de març, que es van suspendre els entrenaments i les competicions, no hem pogut estar amb els esportistes dels diferents equips. Des de Salesians Badalona, durant aquest període de confinament, no s'han resignat i han intentat mantenir el contacte amb tots els seus integrants a través de múltiples activitats. Reptes on el futbol ha estat molt present no han faltat cada setmana: fer tocs amb diferents objectes i tipus de pilotes són alguns dels desafiaments que es van proposar i on els jugadors van demostrar la seva habilitat.

A més, el futbol també ha estat més present que mai gràcies a un torneig de futbol online en PS4 amb el videojoc FIFA20. 34 nois i noies van participar durant el cap de setmana del 22, 23 i 24 de maig. amb l'únic 'objectiu de passar una bona estona. Els nois es van repartir per categories a la primera fase i, a la fase final es van barrejar independentment de la seva edat. Un torneig increïble on es van retransmetre les semifinals i la final a Youtube i Twitch. El cap de setmana anterior els entrenadors també es van sumar a la iniciativa i ara només queda pendent fer-ho amb altres versions del joc i altres plataformes, a més dels pares i mares. Unes iniciatives que han animar a Salesians Badalona a continuar proposant activitats, també quan hagi acabat la desescalada.

Des de l'entitat volen agrair la col·laboració de les famílies, dels nois i noies i els entrenadors que han anat supervisant partits perquè sense ells no hagués estat possible en un període on l'entitat s'ha hagut de reinventar per poder estar a prop dels seus jugadors i jugadores.



Com fer activitat física i esport a la Fase 2?

Les noves normes sobre activitat física i esport al Barcelonès Nord s'integren dins la Fase 2

La regió sanitària a la que pertany el Barcelonès Nord (Santa Coloma de Gramenet, Badalona i Sant Adrià de Besòs) va entrar des del passat dilluns 8 de juny a la Fase 2 de desconfinament. El pla de desconfinament de l'esport català estableix les mesures i recomanacions per tal que el sector esportiu català porti a terme un retorn progressiu a la pràctica de l'activitat física, seguint en tot moment les mesures de protecció i higiene per prevenir el contagi determinades per les autoritats sanitàries.

Des del CEBNord us animem a tornar a reprendre la normalitat esportiva però sempre amb seguretat i responsabilitat.

Suspensió definitiva de la Lliga de Bàsquet Lleure

Punt i final a la temporada 2019-2020

La Lliga de Bàsquet Lleure 2019-2020 quedarà finalment suspesa per la impossibilitat de reprendre la competició amb normalitat i garantir la disputa de les jornades que queden pendents després de l'aturada a causa de la pandèmia del COVID-19. Des de el CEBNord ens hagués agradat poder posar punt i final a la temporada a les pistes però la situació i els condicionants aplicats des de les autoritats competents fa impossible que la competició es pugui finalitzar per falta de temps i les garanties sanitàries e higièniques oportunes.

Des de el passat mes de març hem estat treballant en diverses fórmules per intentar acabar la temporada però la progressiva desescalada no ho ha permès. Volem agrair la vostra paciència i recolzament durant aquests mesos.

De cara a la confecció de la competició, tindrem com a referència les categories d'aquesta temporada i es disputarà una fase prèvia que es definirà per sorteig pur entre, d'una banda, els equips de Primera, Segona i Tercera; i d'altra banda, els equips de Quarta A i Quarta B. Un cop disputada la fase prèvia, la classificació serà la referència per la confecció dels grups de la fase regular on es decidiran els títols de campions.



La tercera edició del Torneig eSports IConsell de Fortnite ha tornat a ser un gran èxit!

Nou format renovat, nou reglament i un registre de participació excepcional.

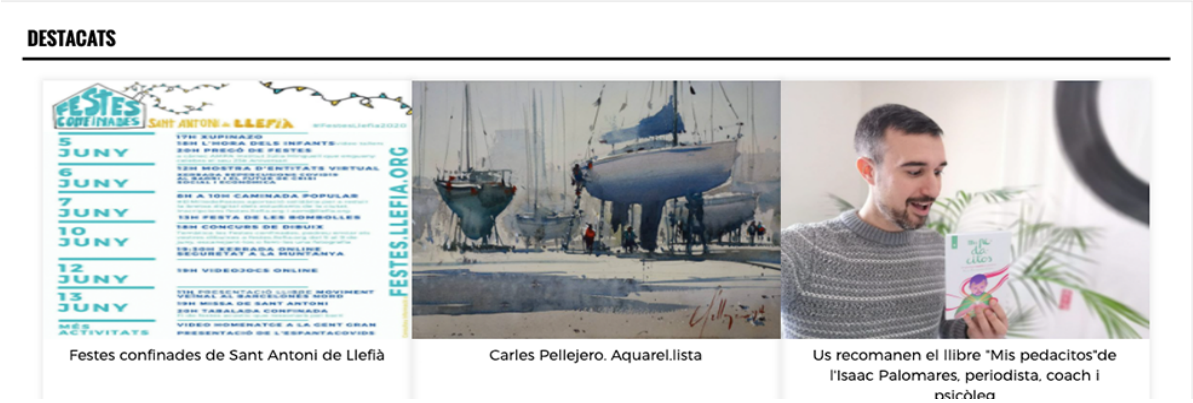
El nou campionat, que es va iniciar el passat 2 de maig i que va finalitzar aquest passat 3 de juny de 2020, ha reunit participants que han pogut gaudir d'un dels videojocs de moda amb totes les plataformes disponibles del mercat (PC, Ps4, Xbox, Switch, Ios y Android).

Les partides en streaming al nostre Canal de Youtube han sigut una de les atraccions d'aquesta edició on els participants han competit en Zone Wars per equips i solitari i també en 2PVP.

Els guanyadors d'aquesta nova edició en la modalitat Zone Wars han sigut Carlitospo2034 amb 392 punts en la categoria Switch/Xbox. En la categoria PC/PS4 s'ha imposat FaZe_Elias_20 amb 530 punts. Per la seva banda, eramonl ha sigut el gran triomfador en la modalitat PVP amb un total de 37 punts.

Tots ells seran obsequiats amb un premi de 1000 pavos (moneda virtual del joc) a la tenda online de Fortnite cortesia del Consell Esportiu Barcelonès Nord. Com a guinda final del torneig, els participants van gaudir de partides privades gràcies al recolzament del Youtuber PokeYocay qui no va dubtar en col·laborar amb la iniciativa IConsell

SAPSQUE
AGENDA CULTURAL DE BADALONA

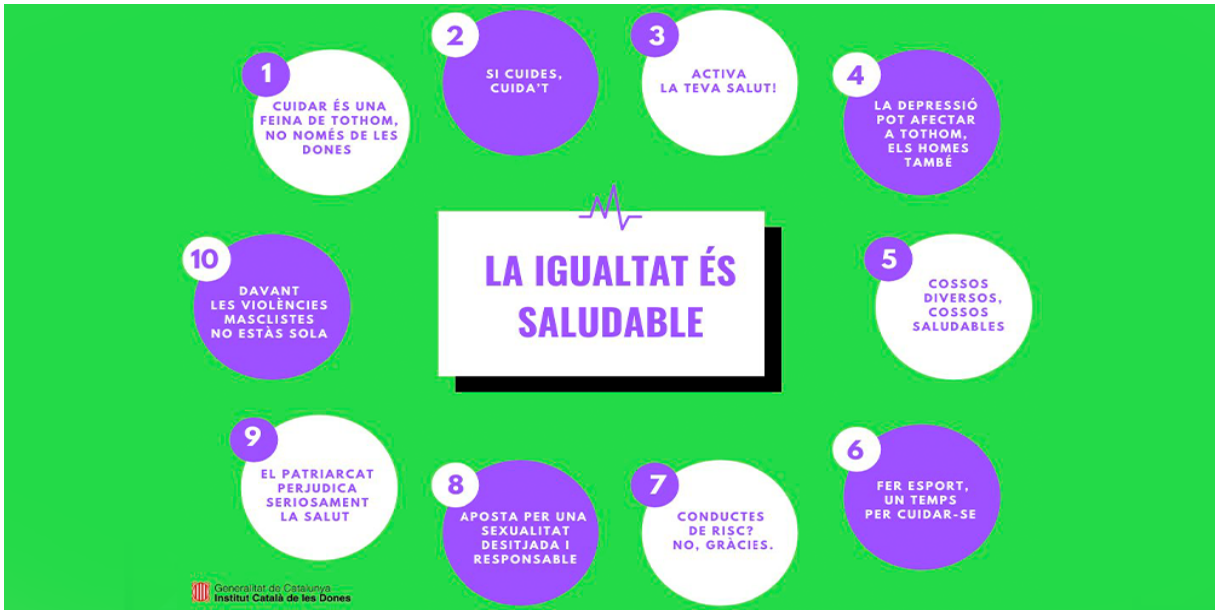


SAPSQUE, un nou portal badaloní per tothom

Una iniciativa on l'esport escolar i de lleure a la comarca també podrà tenir el seu espai amb la promoció d'activitats del CEBNord

El col·lectiu SAPSQUE neix per promoure i posar a l'abast de tothom la cultura i les activitats d'oci. Un nou projecte que trobaràs al portal web www.sapsque.com i on trobaràs tota la informació cultural i esportiva de la ciutat de Badalona on el Consell Esportiu del Barcelonès Nord també estarà present. Una iniciativa amb l'objectiu d'aconseguir sinergies entre les diferents entitats de la ciutat, entre els badalonins i badalonines i qualsevol que vulgui gaudir de tot el que es cou als nostres carrers.

A més d'una web com a contenidor d'activitats, SAPSQUE desenvoluparà projectes en diferents nivells d'acció per activar l'interès de l'usuari en la vida cultural i social de Badalona i que podrà comptar amb l'ajuda del CEBNORD per seguir fent créixer l'oferta esportiva i de lleure a la ciutat.



La igualtat és saludable

10 recomanacions per revertir els efectes nocius dels estereotips de gènere en la salut.

El Grup de Treball d'anàlisi de la imatge pública de les dones (Grup de Treball d'Estereotips) de l'Observatori d'Igualtat de Gènere, del qual forma part la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física mitjançant la intervenció de persones expertes a analitzar la perspectiva de gènere a l'esport i l'activitat física i l'educació física de l'INEFC, ha elaborat recentment el document "La igualtat és saludable. Recomanacions contra els efectes negatius dels estereotips sexistes en la salut".

Us presentem aquest document, difós per l'Institut Català de les Dones, que recull un Decàleg de recomanacions i propostes per revertir els efectes nocius dels estereotips de gènere en la salut de la ciutadania i avançar en igualtat i salut. La perspectiva de gènere en la salut permet visibilitzar fins a quin punt els diferents rols i estereotips atribuïts a dones i homes i les relacions desiguals de poder es vinculen socialment als seus comportaments vers la salut, i permet identificar biaixos androcèntrics que es donen per factors socials, genètics, biològics, atenció, diagnòstic, tractament, etc.

El document posa de manifest que les dones presenten més malalties cròniques o que se'ls assigna la responsabilitat d'assumir el treball de cura (infants, famílies persones discapacitades, etc.), una feina sovint no reconeguda. I a l'hora de parlar de salut, és una realitat inqüestionable que la pràctica de l'activitat física i l'esport en igualtat d?oportunitats, són fonamentals per al benestar de les persones i la seva socialització.