

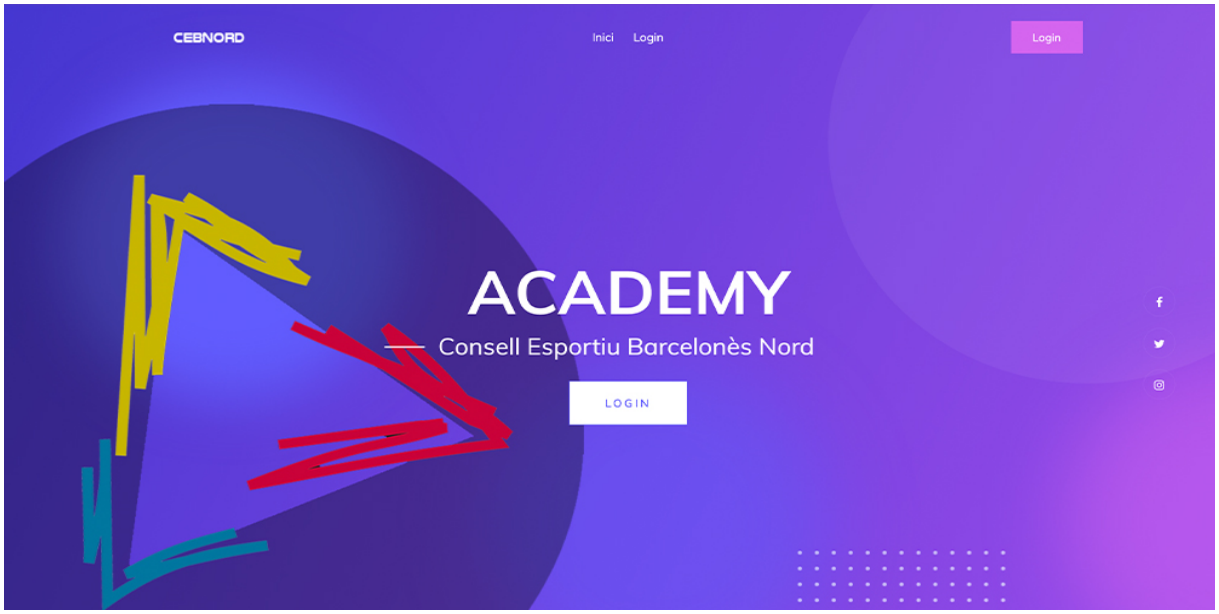
L' entrevista d' 'El Protagonista' arriba al CEBNord

Estrenem una nova secció on podràs conèixer de molt a prop a protagonistes del món de l'esport a la nostra comarca

A partir d'aquest mes de maig podràs gaudir al canal de Youtube del Consell Esportiu del Barcelonès Nord de les millors entrevistes a esportistes de referència per conèixer més de prop diferents esports, trajectòries esportives i històries de vida.

En l'aposta del CEBNord per seguir apropant l'esport des de qualsevol àmbit i perspectiva, aquesta nova secció vol compartir amb tots els nostres joves, entitats i famílies les vivències, aprenentatges i experiències viscudes per esportistes referents i professionals del món l'esport tant en la seva vessant humana com l'esportiva.

Protagonistes de primer nivell que compartiran amb tots nosaltres la seva visió sobre el món de l'entrenament, la competició i la salut, i a més, ens transmetran els seus millors consells i recomanacions per seguir millorant com a esportistes i formadors.



Aconsegueix el teu curs CIATE a la CEBNord Academy

Supera la primera part teòrica del curs en modalitat online

Estrenem una nova plataforma per facilitar els teus estudis a distancia i potenciar la formació de tots els nostres tècnics. A CEBNord Academy ja pots cursar la part online del curs d'iniciació a tècnic d'esport (CIATE). Una Certificació oficial de l'Escola Catalana de l'Esport per exercir qualsevol activitat multiesportiva a Catalunya que et permetrà inscriure't al Registre Oficial de Professionals de l'Esport a Catalunya (ROPEC) ja que obtindràs una formació específica de nivell bàsic en matèria poliesportiva, atenent els mínims que estableix la normativa vigent.

Visita la CEBNordAcademy i consulta tota la informació sobre el curs CIATE

La possibilitat de realitzar la primera part del curs online permet a l'alumne avançar en la seva formació segons les seves necessitats. La CEBNord Academy neix per ser el portal on tots aquells interessats puguin accedir a cursos i certificacions que acreditin la seva formació tècnica esportiva. Amb aquesta nova iniciativa, el Consell Esportiu del Barcelonès Nord vol apropar la formació esportiva i l'accessibilitat a la seva oferta a tots aquells interessats en poder treballar en l'esport base amb els nostres joves esportistes

‘Salvem els Jocs Olímpics’: Un Escape Room en familia

La divertida proposta ideada pels germans Bertrán arriba per promoure l’activitat física en família amb un Escape Room ple de reptes!

Qui diu que el confinament, l’educació física i els reptes en família no podien caminar junts de la mà? Els germans Bertrán ens han demostrat que divertir-nos a casa fent activitat física en família és possible gràcies al seu Escape Room ‘Salvem els Jocs Olímpics’. Una proposta interactiva plena de reptes i desafiaments que només podreu superar cooperant per arribar a la meta.

Aquests tres germans del Prat de Llobregat diplomats en Educació Física han volgut compartir amb el CEBNord la seva passió per la docència i les ganes de promoure l’esport en família. Com per no fer-ho! Ells més que ningú saben el que és cooperar amb qui més estimen. Nascuts a una família nombrosa amb 11 germans, l’amor per l’educació va arribar a cinc d’ells que en l’actualitat són mestres. Tot i el confinament, Pablo, mestre a l'escola Verge de la Salut de Sant Feliu de Llobregat, no va dubtar en aprofitar la idea que tenia en ment de dissenyar un Escape Room relacionat amb els JJ.OO de Tòquio per gaudir amb els alumnes de a seva escola. No obstant, l’aturada de l’activitat docent va fer readaptar la seva idea inicial per adaptar-la a la nova situació a causa de la pandèmia pel coronavirus.

Accedeix i juga al Escape Room ‘Salvem els Jocs Olímpics’!
Davant aquest atractiu repte, els seus germans Ignasi, mestre a l'escola La Benaula de Caldes de Malavella, i Tomàs, mestre d'Educació Física a l'escola Antoni Gaudí de Santa Margarida Montbui, es van afegir a l’equip per crear les proves i reptes lògics d’una aventura que volem compartir amb vosaltres i segur que no et deixarà indiferent. Una feina en equip dedicada a la seva mare Rosa Maria Ródenas amb qui els hi hagués agradat compartir el fruit del seu treball.

No ho dubtis! La millor manera de viure els Jocs Olímpics de Tòquio i no haver d’esperar a 2021 per estar presents a una cita olímpica que teníem tots moltes ganes de gaudir aquest estiu però amb la que gràcies a aquest Escape Room podem recuperar l’esperit olímpic des de casa.



La temporada perfecta del Joan Coret

El Benjamí A, dirigit per Dani Loinaz i Adrià Hernàndez, ha sigut una de les sensacions a la competició escolar de Futbol Sala

El Benjamí A del Joan Coret ens deixa una de les imatges de la temporada. La fotografia d'un equip que fins l'aturada de la competició gaudia d'un any d'autèntic somni. El conjunt badaloní va arribar a l'aturada de la lliga sense perdre cap partit i enlluernant amb el seu joc. 12 partits disputats i 12 victòries amb 128 gols a favor i només 21 en contra. Però més enllà del resultat, el gran triomf de l'equip és haver fet de la seva unió, la seva gran arma per competir al màxim nivell.

L'evolució dels jugadors en aquestes dues últimes temporades sota la direcció de Dani Loinaz i Adrià Hernández ha sigut imparable. Loinaz, que actualment milita com a jugador al FS Ripollet de 2ªB, és el guia des de la banqueta d'un grup de jugadors que no ha parat de créixer des de que van començar a jugar en els seus primers passos a les ordres de Ivan López. Després d'acabar l'any Prebenjamí també sense cap derrota, en aquest nou curs l'equip va seguir amb la seva millora, dins i fora del terreny de joc, per tornar a protagonitzar un any perfecte, tot i la suspensió definitiva de la competició en el seu tram final.

Des de els 5 anys el grup es manté pràcticament intacte i l'amistat gràcies a l'esport ha construït uns vincles que també es tradueixen dins del terreny de joc quan l'equip arriba a la competició. Aquest és el gran aprenentatge d'un Benjamí A del Joan Coret que viu el futbol sala com el millor vehicle per créixer com a persones dins d'un col·lectiu. Esforç, compromís i diversió com a ingredients per construir un equip campió.



Running Vigia: L’esport al servei de la comunitat

La campanya JUNTS SUMEM neix per fer costat al Banc d’Aliments Municipal de Santa Coloma de Gramenet

La unió fa la força i en els moments més complicats és quan les petites accions es fan molt grans. Running Vigia i Pirates Rumbversions no van dubtar en posar el seu esforç per ajudar a qui més ho necessita. JUNTS SUMEM és una campanya de recollida d’aliments a Santa Coloma de Gramenet per a fer costat al Banc d’Aliments Municipal per poder assistir a totes aquelles famílies en situació de vulnerabilitat a causa de les conseqüències derivades del COVID-19.

Running Vigia, entitat esportiva de referència a la nostra comarca, ha liderat una acció en la que comerços, entitats i veïns de la ciutat s’han bolcat per fer-la possible a través d’aportacions econòmiques o amb una compra d’aliments dipositats en un dels 30 punts habilitats a la ciutat. Una resposta ciutadana exemplar que va superar qualsevol expectativa inicial.

Un grup de voluntaris, juntament amb Protecció Civil, s’encarrega diàriament de recollir els aliments, buscar nous punts i facilitar la labor de veïns i veïnes en la donació. Una mostra inequívoca que l’esport va més enllà de la competició o la passió per gaudir d’una activitat física. L’esport mou a les persones i des de el Consell Esportiu del Barcelonès Nord estem molt orgullosos de veure com una de les nostres entitats col·laboradores ha tornat a contribuir a fer d’aquest món un lloc millor per tots.

‘La gimnàstica rítmica no s’atura al CEBNord

El Club Rítmica Montigalà i GimVanes Sport han fet del confinament una oportunitat per seguir creixent

Tot i no poder disputar el tram final del campionat JEEC per culpa del coronavirus, la Gimnàstica Rítmica de la comarca ha demostrat mantenir una excel·lent salut durant aquesta etapa de confinament. El Club Rítmica Montigalà i GimVanes Sport no han dubtat en fer una oportunitat d’aquesta incòmode situació mantenint molt viu l’esperit competitiu i la passió per l’esport de les seves joves gimnastes.

Feu play al vídeo per gaudir dels consells de Lady Star, una jove gimnasta del Club Rítmica Montigalà

Els entrenaments online de GimVanes Sport i les múltiples iniciatives del Club Rítmica Montigalà com el concurs fotogràfic o els vídeos de coreografies conjuntes de les seves esportistes han ajudat a mantenir molt viu l’esport i l’activitat física a la comarca en moments on els somriures han sigut un motor imparable.



El viatge solidari del Bàsquet Neus a Gàmbia

El Bàsquet Neus col·laborarà amb Basket is Life per promoure el bàsquet a Gàmbia

L'esport és un dels millors motors per educar en valors. En aquesta història, el Bàsquet Neus ens mostra com d'important és la solidaritat i la cooperació a través del bàsquet. L'entitat colomenca se suma a les iniciatives impulsades pel programa 'BQSolidari' de la Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ), recolzant el projecte a Bakau (Gàmbia) de l'associació 'Basket is Life', liderada per Manel Muñiz, entrenador de l'Infantil B del FC Barcelona i antic coordinador del Bàsquet Neus.

A partir d'aquest any, aquesta activa entitat que ha col·laborat en diverses activitats del Consell Esportiu del Barcelonès Nord, s'apunta a aquesta nova aventura donant suport al Bakau Basket Academy que compta amb 2 preparadors i un col·lectiu de 30 nens i nenes. Aquesta col·laboració es realitza com a formació als entrenadors dels equips del poble costaner gambià duent a terme un Campus obert a nens i nenes de l'esmentada regió africana. Una acció al territori liderada per Manel Muñiz després de dos anys de visites Gàmbia.

Aquest projecte en el que el Bàsquet Neus ja està col·laborant amb diferents entrenadors, s'ha anat desenvolupant exitosament durant els darrers dos estius i ha aconseguit incorporar altres tècnics, preparadors físics i fisioterapeutes per a fer créixer el club de Bakau. A més a més, aquesta iniciativa capitanejada per l'entrenador de Santa Coloma de Gramenet, i que també compta entre els seus col·laboradors amb la presència de tècnics del club colomenc, es va integrar en l'Associació Basket is Life, que ja organitza diverses propostes a d'altres punts del continent africà com, per exemple, el Marroc.

De cara a l'estiu del 2021 es continuarà fent el Campus Esportiu que aquest curs es veurà paralitzat pel COVID-19. Us animem a seguir molt de prop aquest projecte com l'esport a la comarca és capaç de trencar qualsevol tipus de barrera!

‘Èxit sense precedents al II Campionat IConsell de Fortnite

El torneig d’eSports reuneix a més de 200 participants

La segona edició del Campionat IConsell d’eSports de Fortnite ha tornat a trencar tots els pronòstics. Després d’una primera edició amb una gran rebuda per part del públic, en aquest segon torneig hem trencat tots els registres de participació amb més de 200 jugadors que han gaudit d’una competició renovada i amb possibilitats de participació en diverses categories gràcies a un dels videojocs més populars a nivell mundial.

Els guanyadors d’aquesta nova edició han sigut Carlitospo2034 que s’ha imposat en les categories de Posició i Kills, FaZe_Elias_20 ha sigut el gran triomfador en la nova modalitat de Zone Wars amb partides en streaming, Toneto23 s’ha proclamat guanyador del desafiament de pesca i Nico2deivid ha sigut el protagonista del vídeo de la millor jugada.

Tots ells seran obsequiats amb un premi de 1000 pavos (moneda virtual del joc) a la tenda online de Fortnite cortesia del Consell Esportiu Barcelonès Nord. El món dels eSports ha arribat per quedar-se.



El nou III Campionat IConsell de Fortnite arriba amb força!

La nova edició del campionat presenta grans novetats en els modes de joc

Arriba la tercera edició del Torneig eSports IConsell de Fortnite amb un format renovat, nou reglament i moltes ganes de gaudir de la passió pels videojocs!

Després de dues edicions amb una gran participació i acollida per part de petits i grans, tornem a presentar un nou campionat al que ja et pots sumar que finalitzarà el 3 de juny de 2020 i en el que podràs participar amb totes les plataformes disponibles del mercat (PC, Ps4, Xbox, Switch, Ios y Android).

De dilluns a divendres, els participants podran competir en dues categories diferents: Zone Wars per equips i solitari i també en 2PVP. Arriba el moment de demostrar la teva habilitat a Fortnite!

Per poder participar, registra't amb el teu ID Epic Games a la plataforma IConsell del CEBNord i accedeix a la sala de Discord 'IConsell'

Totes les partides es podran veure en streaming al canal de Youtube del Consell Esportiu del Barcelonès Nord on no perdrem detall dels millors moments del torneig! A més, els guanyadors de cada categoria rebran un premi al final del campionat! Us esperem!