



Consell Esportiu

Barcelonès Nord

Curs 2025-2026

- casals de nadal, setmana santa, estiu
- jornades lúdiques
- masterclass esportives
- formacions per monitors esportius (ROPEC)
- i molt més...

CONEIX LES NOSTRES ACTIVITATS

El Consell Esportiu és una empresa sense ànim de lucre que treballa per promocionar l'esport dins del territori.



OBJECTIU

FINALITAT DEL CONSELL ESPORTIU

El nostre objectiu és donar l'oportunitat de la pràctica de l'activitat física i esportiva a tothom, en igualtat de condicions, sense cap tipus de discriminació, potenciant els valors personals i de responsabilitat social i fomentant la salut i els hàbits saludables de tota la ciutadania.





QUÈ FEM?

CURSOS DE FORMACIÓ PER A MONITORS ESPORTIUS (CIATE)

TROBADES ESPORTIVES

MASTERCLASS ESPORTIVES

TROBADES INTERESCOLARS

GESTIÓ DE L·LIGUES ESPORTIVES ESCOLARS

CAMPIONATS D'ESPORTS INDIVIDUALS

CASALS ESPORTIUS

COORDINACIÓ DEL PLÀ CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA

L·LIGUES BÀSQUET LLEURE PER ADULTS

GESTIO D'EXTRAESCOLARS

GESTIÓ D'ENTITATS ESPORTIVES

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT PER A GENT GRAN

ACTIVITAT FÍSICA PER TOTHOM

Infants

DE 3 A 18 ANYS

- Afavoreix el desenvolupament físic i psicomotriu, millorant la coordinació, la força i l'equilibri.
- Millora l'aprenentatge, ja que el moviment potencia funcions cognitives com la concentració i la memòria.
- Fomenta valors socials i emocionals com la cooperació, l'autoestima i la gestió de les emocions.
- Ajuda a establir hàbits saludables que poden mantenir-se tota la vida



Adults

DE 18 A 65 ANYS

- Contribueix a la prevenció de malalties com l'obesitat, la diabetis, les malalties cardiovasculars i molts tipus de càncer.
- Redueix l'estrès i l'ansietat, i millora l'estat d'ànim.
- Potencia la socialització, especialment en activitats en grup, i equilibra la rutina laboral o familiar.
- Ajuda a mantenir la forma física, l'energia i l'autonomia funcional



Gent gran

A PARTIR DE 65 ANYS

- Millora la mobilitat, l'equilibri i la força, reduint el risc de caigudes i afavorint una major independència.
- Estimula les funcions cognitives i pot ajudar a retardar l'aparició de deteriorament cognitiu o demències.
- Afavoreix la socialització, combatent la solitud i la inactivitat.
- Millora la qualitat de vida i l'autoestima, mantenint una actitud activa davant l'envelliment



CURSOS FORMACIÓ

MONITORS ESPORTIUS

REGISTRE OFICIALS PROFESSIONALS ESPORTS CATALUNYA (ROPEC)

Des del Consell Esportiu del Barcelonès Nord, oferim formacions per a monitors/es d'activitats esportives orientades a l'àmbit escolar i de lleure. Amb aquesta formació, els participants poden accedir a la titulació oficial anomenada **CIATE (Certificat d'Iniciació a les Activitats Técnicoesportives)**, reconeguda per la **Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física de la Generalitat de Catalunya**.

Un cop obtingut el CIATE, els monitors i monitores poden optar a entrar al **Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC)**, un pas clau per a aquells que volen desenvolupar-se professionalment en el món de l'activitat física i l'esport.

👉 Una oportunitat per formar-se, treballar i créixer dins l'àmbit esportiu amb reconeixement oficial!

Per a més informació sobre pròximes edicions i inscripcions, contacta amb nosaltres.



TROBADES INTERESCOLARS

Des del Consell Esportiu del Barcelonès Nord, organitzem trobades interescolars adreçades a alumnes d'educació primària amb l'objectiu de promoure la convivència, la cooperació i l'activitat física a través del joc. Aquestes jornades es basen en una dinàmica per estacions, on els diferents grups de les escoles participants van rotant per diversos espais de joc al llarg del matí. Cada estació ofereix una activitat lúdica i motriu diferent, dissenyada per fomentar la participació, la col·laboració i el gaudi.

🏃♀️🤝 **Una experiència compartida per viure l'esport des de la cooperació i no des de la competició!**

🌳 Les trobades es fan preferentment a l'aire lliure, afavorint un entorn saludable, dinàmic i diferent del dia a dia escolar.

L'objectiu principal és que tots els infants visquin **una jornada activa, divertida i enriquidora**, tot reforçant valors com el respecte, l'amistat i el treball en equip.



TROBADA ESPORTIVA D'HANDBOL

En el marc de la lliga d'handbol escolar en horari lectiu i les masterclass formatives, organitzem la Trobada Interescolar d'Handbol, una jornada única on més de 400 alumnes gaudeixen d'un matí ple d'activitat física, convivència i valors esportius.

Aquesta trobada té com a objectiu principal fomentar la pràctica de l'handbol sense caire competitiu. No hi ha classificacions ni resultats finals:

🔄 Els equips es formen de manera aleatòria, barrejant alumnes de diferents escoles.

🤝 Tothom juga contra tothom, en un ambient distès i inclusiu.

L'activitat esdevé una oportunitat per conèixer nous companys/es, compartir el joc i aprendre a cooperar, tot reforçant valors com el respecte, la igualtat i el treball en equip.

🎯 Una jornada esportiva per viure l'handbol des del joc, l'educació i la diversió!



MASTERCLASS ESPORTIVES

Des del Consell Esportiu del Barcelonès Nord oferim masterclass de diferents esports adreçades a escoles que vulguin aprofundir en la pràctica i el coneixement d'una disciplina esportiva concreta.

Aquestes sessions especials, dinamitzades per tècnics especialitzats, permeten a l'alumnat conèixer amb més profunditat esports com:

- ◆ Esports col·lectius: handbol, bàsquet, voleibol, korfbol...
- ◆ Esports individuals: tennis, bàdminton, entre d'altres

Les masterclass tenen un enfocament educatiu, lúdic i participatiu, i s'adapten al nivell i edat de l'alumnat. L'objectiu és complementar la tasca docent, oferint una experiència pràctica i motivadora que fomenti l'interès per l'activitat física i l'esport.

✨ Una oportunitat per descobrir, aprendre i gaudir de l'esport d'una manera diferent!



LLIGUES ESCOLARS

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC)

Les lligues esportives dels JEEC són competicions organitzades pels Consells Esportius d'arreu de Catalunya i formen part del programa dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, impulsats per la Generalitat de Catalunya.

Aquestes lligues es disputen en diferents disciplines com el futbol sala, bàsquet, voleibol, handbol, atletisme, entre d'altres, i estan adreçades a nens i nenes en edat escolar que practiquen esport de forma educativa i formativa.

Els equips participants tenen l'oportunitat de: ⚽ Competir en un entorn educatiu, on es prioritzen valors com el respecte, l'esforç i el joc net.

🏆 Classificar-se per a les finals comarcals i/o nacionals, on es troben amb equips d'altres consells esportius de tot Catalunya.

Així, les lligues JEEC ofereixen una experiència esportiva global, que permet als infants i joves viure la competició des d'una perspectiva formativa, saludable i inclusiva.

🎯 Un projecte que uneix esport, educació i territori!



CAMPIONATS D'ESPORTS INDIVIDUALS

Des del Consell Esportiu del Barcelonès Nord organitzem els campionats escolars de gimnàstica rítmica i patinatge artístic, emmarcats dins dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC).

Aquests campionats estan pensats perquè les nenes i nens que practiquen aquestes disciplines puguin mostrar el seu treball en un entorn lúdic, formatiu i motivador, i viure una experiència esportiva més enllà de l'entorn habitual d'entrenament.

★ Les jornades són obertes a escoles, clubs i entitats del territori i ofereixen:

- L'oportunitat de compartir l'experiència amb altres participants del mateix àmbit.
- La possibilitat de classificar-se per a les fases comarcals i, posteriorment, per a les finals nacionals, on participen esportistes de tot Catalunya.

Tant en gimnàstica com en patinatge, es valora l'esforç, la tècnica i la progressió, en un entorn que prioritza l'educació, el respecte i el gaudi de l'activitat física.

🎯 Una porta oberta a la participació, el reconeixement i la superació personal dins d'un marc educatiu i inclusiu.



CASALS ESPORTIUS

Des del Consell Esportiu del Barcelonès Nord organitzem casals esportius multiesport adreçats a infants i joves, amb l'objectiu d'oferir una proposta de lleure actiu, educativa i saludable durant els períodes de vacances escolars.

La nostra oferta s'adapta a les necessitats específiques de cada entitat o centre educatiu, i podem col·laborar de diferents maneres:

- ✓ Organització integral del casal: ens fem càrrec de la gestió completa del casal (equip de monitors/es, planificació d'activitats, inscripcions, assegurances, etc.).
 - ✓ Suport a entitats que organitzen el seu propi campus: col·laborem amb clubs, escoles o AMPA/AFA que volen fer el seu casal però necessiten suport per complir amb els requisits legals i tècnics, com ara assegurances, registre al cens, coordinació tècnica, formació de monitors, etc.
- Les activitats que oferim són multiesportives, fomentant la pràctica de diversos esports i jocs cooperatius, en un entorn inclusiu, segur i divertit.
- 🎯 Una proposta flexible i de qualitat, al servei de les entitats del territori



COORDINACIÓ PLÀ CATALÀ DE L'ESPORT A L'ESCOLA (PCEE)

El Pla Català de l'Esport a l'Escola és un programa impulsat per la Generalitat de Catalunya amb l'objectiu de fomentar la pràctica esportiva extraescolar entre els infants i joves, garantint que tothom tingui accés a una activitat física educativa, inclusiva i de qualitat.

Al Consell Esportiu del Barcelonès Nord som els encarregats de coordinar i donar suport tècnic i organitzatiu a les escoles adherides al pla dins del nostre territori.

Les escoles participants poden desenvolupar activitats esportives extraescolars com:

- ♦ Jocs i esports d'iniciació

- ♦ Lligues escolars i trobades amb altres centres
- ♦ Activitats dirigides i casals esportius

El pla també ofereix: ✓ Suport a la formació de monitors/es

✓ Material esportiu i recursos didàctics

✓ Participació en jornades i trobades del programa

🎯 L'objectiu final és promoure l'hàbit de pràctica esportiva regular com a part de l'educació integral de l'alumnat



LLIGA DE BÀSQUET LLEURE CEBNORD

La Lliga de Bàsquet Lleure per a adults és una competició amb una llarga trajectòria de més de dues dècades, organitzada pel Consell Esportiu del Barcelonès Nord, que manté viu l'esperit del bàsquet amateur a la comarca. Inicialment amb la participació principal d'equips de Santa Coloma, Badalona i Sant Adrià de Besòs, la lliga ha anat creixent i consolidant-se, i ha atret equips d'altres zones del Barcelonès, gràcies a l'excel·lent ambient, el bon nivell de joc i l'organització rigorosa.

🏆 La lliga s'estructura en:

- ◆ Primera fase
- ◆ Segona fase per nivells competitiu
- ◆ Play-off final, amb jornades decisives en format eliminatori

📱 Tecnologia al servei del joc

- Utilitzem acta electrònica per a una gestió més àgil i precisa dels partits
- Els resultats i estadístiques es poden seguir en directe mitjançant una aplicació mòbil

🌟 Reconixement als jugadors

A final de temporada, fem mencions especials als màxims anotadors i millors triplistes de cada categoria, valorant l'esforç i la constància dels participants.

🎯 Una lliga per competir, gaudir i continuar vivint el bàsquet en un entorn inclusiu i respectuós.



GESTIÓ D'EXTRAESCOLARS

La gestió d'extraescolars esportives s'ha convertit en un dels àmbits amb més creixement per part del Consell Esportiu del Barcelonès Nord durant els darrers cursos.

🎯 El nostre objectiu és garantir que tots els infants tinguin accés a una oferta esportiva educativa, inclusiva i adaptada a les necessitats de cada centre. Hem iniciat aquest camí amb escoles incloses al Pla Català de l'Esport a l'Escola, aprofitant la subvenció del programa per potenciar les activitats en aquells centres amb més recursos, tot oferint:

- ◆ Coordinació tècnica i pedagògica
- ◆ Gestió de monitors/es titulats/des
- ◆ Seguiment, material i suport administratiu

A més, també hem començat a col·laborar amb escoles que no formen part del Pla Català, però que volien ampliar i estructurar la seva oferta d'activitats extraescolars esportives, donant resposta a una creixent demanda de les famílies i de les mateixes comunitats educatives.

💡 Aquesta experiència ens permet adaptar-nos a realitats diverses i oferir una gestió personalitzada i flexible, mantenint sempre l'aposta per la qualitat educativa i la promoció de l'activitat física com a eina de desenvolupament integral.

Per conèixer com podem ajudar la teva escola a gestionar o millorar les seves extraescolars esportives contacta amb nosaltres a:

✉ promocio@cebnord.com

☎ 93 584 24 51



CALENDARITZACIÓ D'ACTIVITATS

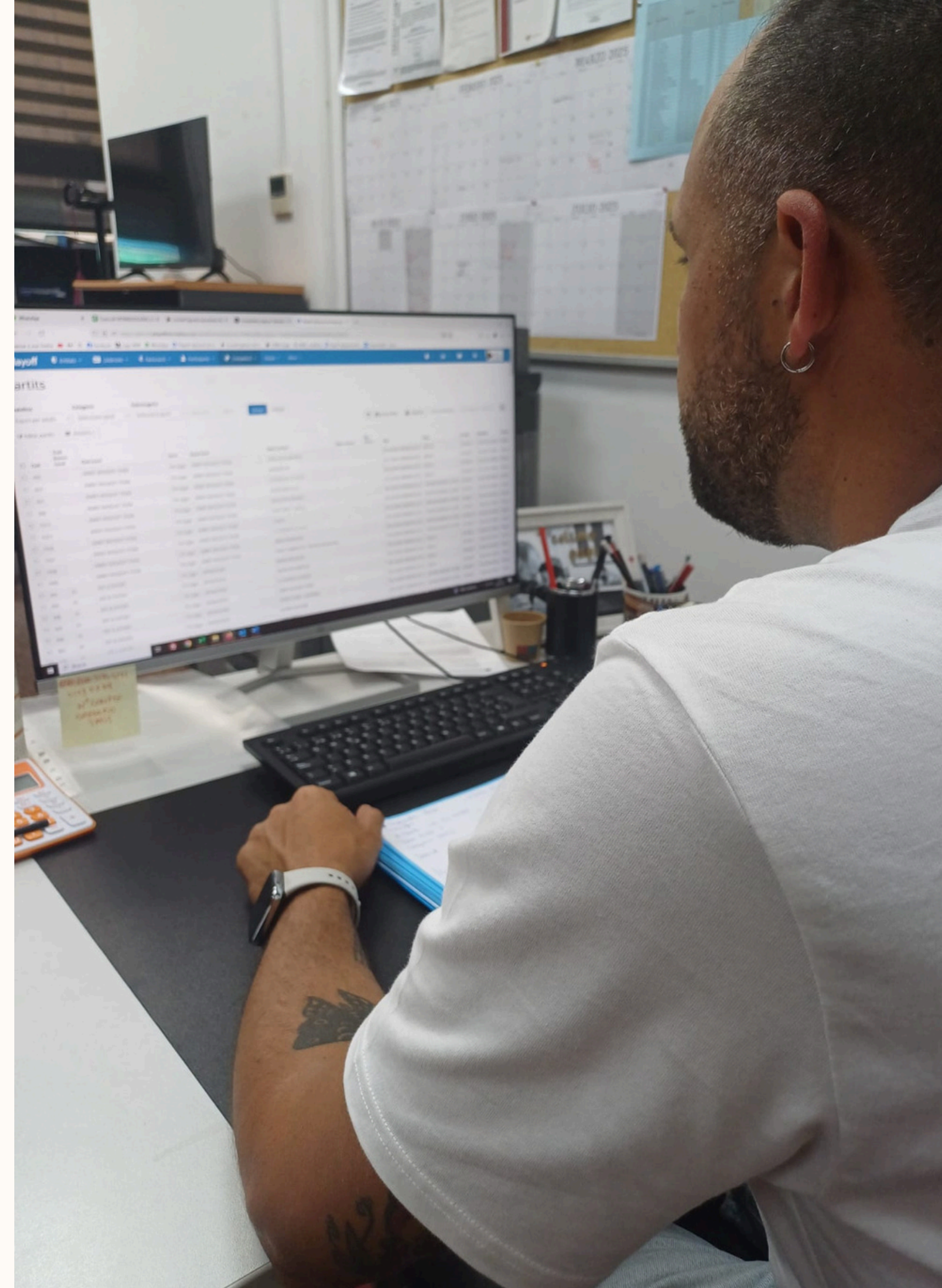
Des del Consell Esportiu del Barcelonès Nord presentem la calendarització d'activitats per al curs actual, amb l'objectiu d'organitzar i planificar amb antelació les diferents propostes esportives i formatives adreçades als centres educatius i a la comunitat esportiva del territori.

En aquest document trobareu les dates de realització de totes les activitats incloses en el dossier d'activitats del Consell, que engloben trobades esportives escolars, jornades formatives, esdeveniments especials i competicions lúdiques i educatives.

Aquesta calendarització és una eina viva, que s'anirà actualitzant en funció de les necessitats dels centres, les condicions meteorològiques i altres circumstàncies organitzatives. Us animem a consultar-la regularment i a contactar amb nosaltres per qualsevol proposta o dubte relacionat amb la participació.

Per fer les inscripcions a les activitats trobareu un full d'inscripció al final que podreu omplir i enviar a:

promocio@cebnord.com



SET

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
1	2	3	4	5	6
8 INICI CLASSES	9	10	11 FESTIU	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30				

OCT



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
		1 INICI EXTRAESCOLARS	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

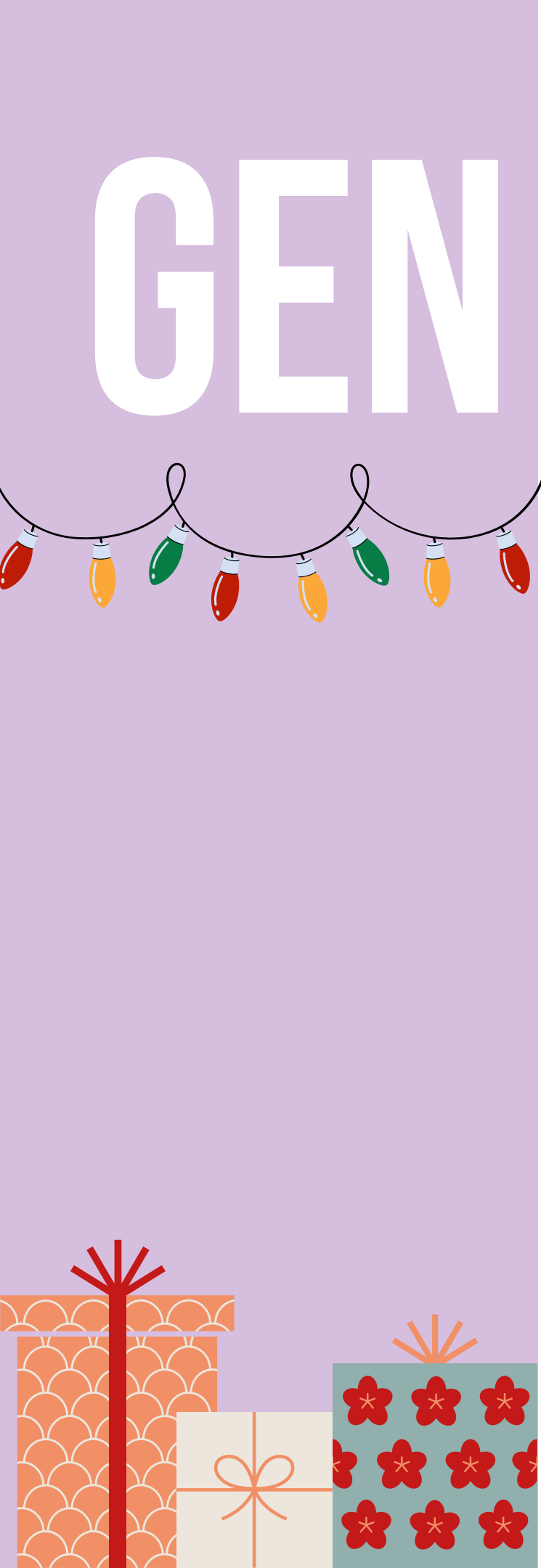
NOV



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
1	2	3	4	5	6
8 FESTIU	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22 CIATE DIA 1	23 TROBADA DE NADAL ESCOLES FUTBOL BÀSQUET CIATE DIA 2	24	25	26	27
29 CIATE DIA 3	30 CIATE DIA 4	31			



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

FEB

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28

MAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26 Trobadade interescolar primària (3r-4t)	27	28
30	31				

ABR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16 Trobad a interescol ar esportiva handbol	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

MAI

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
				1 FESTIU	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28 Activitats a la platja	29 FINAL EXTRAESCOLARS	30

JUN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13 Festa final d'extraescolars cebnord
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30				

